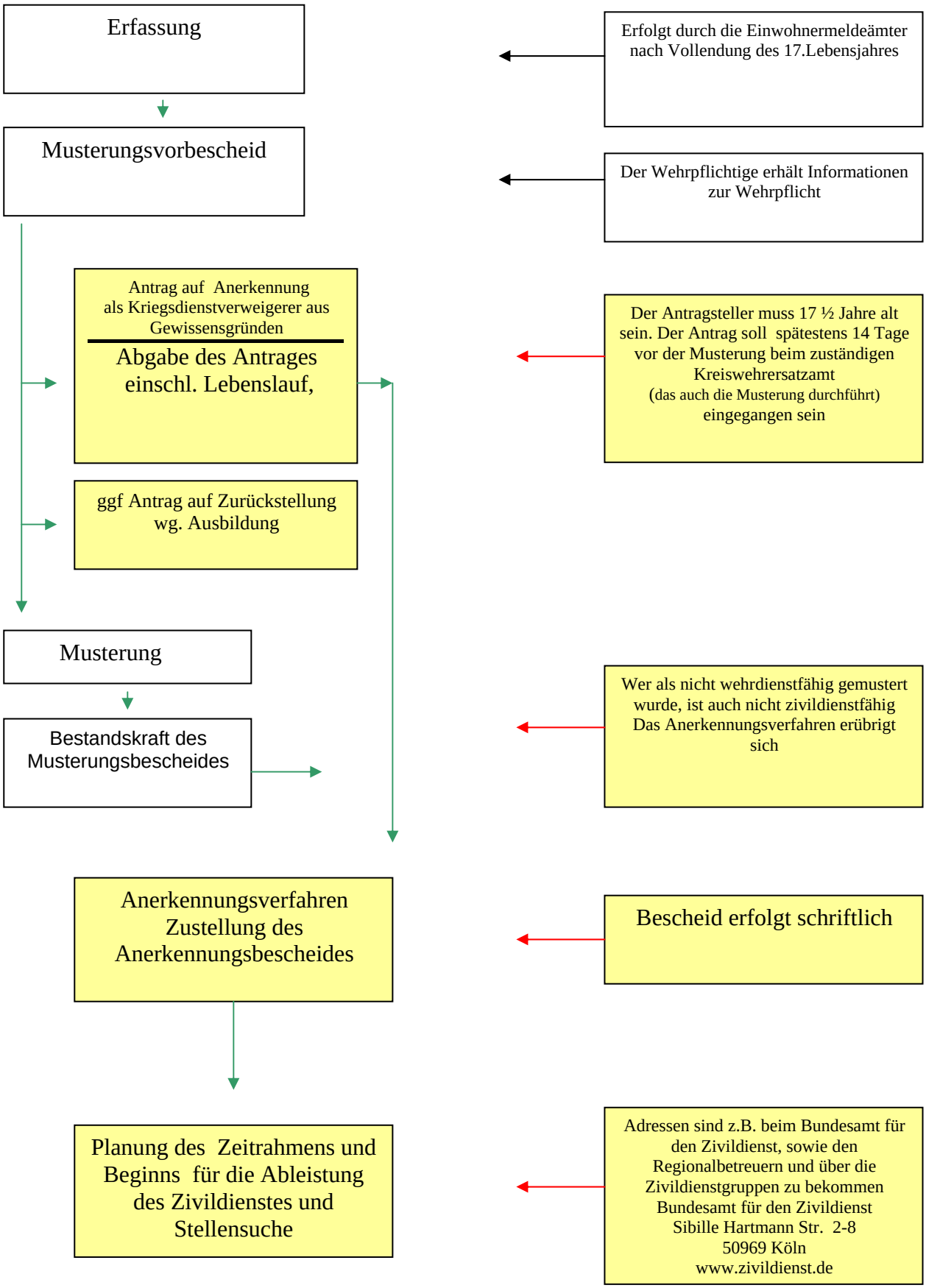Ablauf zur Anerkennung als Kriegsdienstverweigerer aus Gewissensgründen